

Au jardin du voyage : Partir à l'exploration des richesses de l'Inde du Nord. Sur les routes du Taj Mahal au Gange sacré...

Animé et proposé par Malika Ben Haddou

Novembre 2020

Durée : 13 jours / 11 nuits



Dans ce jardin là, tout est occasion de conscience et d'éveil.

Les herbes folles et les fleurs délicates, les fruits savoureux et les racines amères, le chant des oiseaux et le cri silencieux de l'insecte. Dans ce jardin là, tout est abondance et merveille.

Les dieux nous y offrent une myriade de couleurs, de sensations, d'énergies. Au creux de ce foisonnement, La Présence.

Cette Présence immuable que nous chantent inlassablement les sages de l'Inde éternelle.

Sur les pas des éveillés, sous le regard bienveillant des sages, en ashram, dans un temple, en campagne ou sur la place du marché, nous irons à la découverte de notre âme et de l'âme de l'Inde, en laissant la part belle à l'instant présent et aux rencontres sur le chemin...

Malika Ben Haddou Bio-Energéticienne – Coach bien-être et développement personnel
24 bis rue Charles goudé 44110 Châteaubriant – www.malikabenhaddou.com
bio.energie@hotmail.fr

Un voyage initiatique au Rajasthan vers la connaissance de soi

De notre temple sacré à la voie du cœur...

Tout voyage en Inde, sur les pas des sages, est un pèlerinage vers l'Être que nous sommes. Au cours de ce voyage, chaque lieu, temple, ashram, rencontre, sera une invitation à descendre en nous-mêmes, à ouvrir notre cœur et à goûter à la beauté de la vie. Ainsi, je vous propose ce voyage où nous visiterons de magnifiques lieux spirituels. Ou nous méditerons dans ces lieux majestueux, ou nous vivrons la magie de la bienveillance, la découverte de soi, le partage et la magie de l'amour. Ce voyage se veut expérimentale, silencieux, mystique, bruyant, magique, explorant, enivrant, surprenant... Alors, je suis très heureuse de vous proposer de partir pour l'aventure et découvrir vos richesses intérieures et les richesses essentielles du Rajasthan:

« Connais toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux. »

Notre voyage :

JOUR 1 : FRANCE - DELHI RDV le mercredi 6 mai 2020 Aéroport Charles de Gaulle (heure en fonction de notre vol) Envol à destination de Delhi.

Namasté...Bienvenue en INDE !



JOUR 2 : DELHI - MANDAWA Accueil, transfert à l'hôtel (mise à disposition de votre chambre dès notre arrivée).

En route vers Mandawa, région réputée pour ses Havelis, maisons peintes de fresques murales. Arrivée à Mandawa. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 3 : MANDAWA – JAIPUR Départ pour la province de Shekawati, région à l'ouest du Rajasthan. Visite du charmant village de Mandawa, dominé par un fort médiéval, toujours habité par la famille du Raja. Visite des Havelis, anciennes maisons peintes décorées de fresques colorées prouvent l'ancienne richesse de ce petit village. Ce sont des résidences abritant une ou plusieurs familles apparentées. Elles sont généralement ornées de peintures à l'extérieur comme à l'intérieur. Déjeuner.

Départ vers Jaipur "la Cité Rose" où vaches sacrées et éléphants se cotoient dans la rue. Jaipur est la capitale du Rajasthan, qui fut peinte en rose dans sa totalité, une couleur traditionnelle de bienvenue. Depuis, elle conserve cet usage et est surnommée la ville rose. Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 4 : JAIPUR Départ pour la visite du Fort d'Amber, montée vers les remparts à dos d'éléphants. Située à l'entrée d'une gorge rocheuse un magnifique lac, et la situation stratégique de cette forteresse est mise en évidence par la beauté de son architecture. C'est un labyrinthe de murs et de tours qui, d'une colline à l'autre, formaient un système d'alarme et de défense incomparable.



Puis visite du Palais avec ses salles serties de miroirs et de l'ancien harem, un véritable labyrinthe ! Puis descente jusqu'à Jaipur. Déjeuner.

Après-midi, Visite du City palace, palais du Maharajah, dont une partie est encore habitée par celui-ci et qui abrite une magnifique collection de miniatures mogholes.

Nous continuerons par le célèbre "Hawa Mahal" ou palais des Vents, façade derrière laquelle les femmes pouvaient voir, sans être vues. Le Hawa Mahal extraordinaire pan de mur d'un ancien palais de style baroque.

Découverte du temple Birla pour rejoindre les hindous dans leurs prières quotidiennes et leurs chants religieux. Le temple Birla, est dédié au dieu Vishnou et à son épouse Laxmi (déesse de l'abondance).

Puis l'artisanat de Jaipur nous réservera bien des surprises, des couleurs, des odeurs, du coton peint au pochoir, des pierres précieuses... Dîner et nuit.

JOUR 5 : JAIPUR - SUROTH Départ pour Suroth, beau village fortifié, situé en dehors des sentiers battus qui est une ancienne place forte typique de la campagne entourée de remparts en grès rouge; il a été fondé il y a plus de 800 ans par le Raja Baldev Singh. La famille régnante actuelle descendrait de la famille royale de Jaipur. Une expérience inoubliable que cette immersion dans ce village typique de la campagne du Rajasthan et que ce séjour dans le palais du Rajah ! Accueil traditionnel à l'arrivée à l'hôtel. Après le déjeuner, balade en charrette à dromadaire, promenade à pied dans ce vieux village typique du Rajasthan où nous découvrirons les différentes boutiques d'artisanat local et retour à l'hôtel par le marché local (Haat Bazar). Démonstration de cuisine indienne. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : SUROTH - FATEHPUR SIKRI - AGRA Départ vers Agra. Arrêt à Fatehpur Sikri est à une petite heure d'Agra la ville du Taj Mahal, elle fut l'**ancienne capitale impériale Moghole de 1571 à 1585**. Cette ville du nord de l'Inde mérite une visite! Il faut dire que la cité construite à la demande de l'Empereur Moghol Akbar, est inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Déjeuner. Continuation vers Agra, une ville située dans l'État de l'Uttar Pradesh. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 7 : AGRA Visite du sublime Taj Mahal, célèbre monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, construit au XVII^e siècle par l'Empereur Shah Jahan en témoignage d'un amour éternel à sa femme. Une fois franchit le portail en grès rouge incrusté de marbre blanc et couvert de versets du Coran, le Taj Mahal apparaît, irréel, dans toute sa blancheur. C'est le joyau le plus parfait de l'art indo-persan, il est l'une des merveilles du monde. Il symbolise vraiment l'histoire d'un grand amour. Son charme est magique, le bassin rectangulaire bordé de cyprès retient l'image du monument. Déjeuner.

L'après-midi, découverte du Fort d'Agra, gigantesque forteresse de grès rouge dressée au bord de la Yamuna, elle se présente comme une savante alliance de puissance et d'élégance. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 8 : AGRA - DELHI Départ vers Delhi. Déjeuner. Tour d'orientation de la capitale indienne. Nous passerons devant le Old Delhi avec le Fort Rouge, la porte de Lahore, la principale rue marchande Chandni Chowk. Puis visite du New Delhi : Connaught Place, India Gate, l'Arc de Triomphe de 42 mètres de haut, le Parlement. Déjeuner sur la route. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : DELHI - HARIDWAR - RISHIKESH Transfert à la gare pour prendre le train pour Haridwar. Arrivée et transfert à l'hôtel.



Visite de Rishikesh, la ville est nichée au Nord de l'Inde au bord du célèbre Gange au pied de l'Himalaya. C'est un lieu de pèlerinage spirituel qui offre plusieurs ashrams où le yoga est enseigné ainsi que des cours de méditation. Visite de Lakshman Jhula et sa vue magnifique. Visites des Ashrams (Shivanad Ashram), Bharat Mandir et de Triveni ghat pour la cérémonie de prière du soir (Rituel Indou Aarti).

JOUR 10 : RISHIKESH Tôt le matin départ pour Kunjapuri Temple pour voir par temps clair un tronçon de 200 kilomètres de sommets enneigés de l'Himalaya. Pour atteindre le Temple nous devrons gravir plus de 250 marches (escaliers). Ensuite randonnée (environ 10 km, 4/5 heures) vers la chute d'eau Neergarh. Puis retour à l'hôtel et déjeuner.

Visite de Ram Jhula et des ashrams Geeta Ashram, Parmarth Ashram, Vanprasth Ashram, Chaurasi Kutia et Vishnu Mandir. Avant le coucher du soleil, nous passerons la rivière en bateau pour un autre Ganga aarti (rituel Indou).

JOUR 11 : RISHIKESH Nous participerons à une séance de yoga et de méditation. Le yoga

a ses origines dans l'Inde ancienne et est recommandé pour favoriser la relaxation, réduire le stress, améliorer notre santé et notre éveil.

JOUR 12 : RISHIKESH - HARIDWAR - DELHI Nous prendrons le train pour Delhi. Le voyage en train est un véritable bonheur pour observer les paysages indiens... Arrivée à Delhi. Journée libre pour notre découverte personnelle en fonction de nos envies. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 13 : DELHI - FRANCE A Delhi nous mangerons dans un restaurant local. Transfert vers l'aéroport de Delhi. Embarquement et envol pour la France (heure à confirmer).

FORMALITES OBLIGATOIRE : PASSEPORT VALIDE 6 MOIS APRES LA DATE DE RETOUR + VISA 82 euros fixé par l'état Indien.

Pourboires usuels : les pourboires sont transmis avec le cœur pour soutenir mais restent à votre appréciation.

En option, mais fortement conseillée, assurance Multirisques : 68.50€ par personne sauf si vous avez une carte Gold ou Premier. Ou autre carte avec de bonnes assurances.



LES PETITS PLUS PREVUS PENDANT NOTRE VOYAGE

La balade en rickshaw ou cyclo-pousse à Jaipur - La séance de cinéma Bollywood à Jaipur - La balade à dos d'éléphant ou en jeep à Jaipur - Le spectacle de marionnettes à Jaipur - L'Inde rurale à Suroth - La balade en calèche à Agra - Le spectacle de magie à Agra.

Nous découvrirons la richesse de la spiritualité indienne, ces richesses ancestrales et culturelles. L'Inde chargée de magie, de mystères et de surprises. L'Inde que j'aime, c'est celle chargée de parfums enivrants, d'une cacophonie mélodieuse, de couleurs époustouflantes, de douceurs épicées et de milles caresses fabuleuses.

Et si on acceptait de vivre l'expérience du moment, sans offrir de résistance, tout en étant attentif aux sensations et aux émotions qu'elle nous procure... Peut-être pourrions-nous retrouver cette joie qui habite le cœur de chacun ?

Ainsi mon programme s'articulera autour de :

- votre développement spirituel et énergétique
- visiter des temples sacrés par une approche vibratoire
- découvrir l'incroyable diversité humaine et culturelle
- participer à des cérémonies et des rituels indiens
- réaliser des méditations guidées, et des relaxations
- vous apprendrez à **canaliser votre guide intérieur**
- Nous pratiquerons des **lectures intuitives en binômes**
- Vous développerez vos capacités extra-sensorielles

J'aimerais avec honneur et humilité ;

- Faire germer la petite graine de lumière en vous
- Permettre de redécouvrir le langage universel de l'amour
- Savoir être heureux pour rendre les autres heureux
- Vivre ! vivre l'instant présent, la beauté de la vie dans sa simplicité

Vous savez également que nous serons guidés par les lois universelles, les présences lumineuses et les êtres qui nous entourent. Ainsi, nous nous laisserons accompagner tout au long du voyage pour accueillir ce qui est juste !



En route vers ce pays majestueux !



BULLETIN D'INSCRIPTION

VOYAGE INITIATIQUE EN INDE DU NORD DU NOVEMBRE 2020

NOM.....PRENOMS.....

ADRESSE.....

PROFESSION.....TEL.....

DATE DE NAISSANCE.....MAIL.....

Je m'inscris au voyage EN INDE EN NOVEMBRE 2020 et j'envoie mon règlement en plusieurs chèques à Malika Ben Haddou, 24 bis rue Charles Goudé 44110 Châteaubriant.

Règlement à l'agence : TOTAL 1775 € plus Frais VISA :82 €

Modalités :- 2 règlements de 887,50 € : Agence Eden Tour Châteaubriant (02.40.28.10.10) 1 règlement de 887,50 € par CB au moment de l'inscription 1 règlement de 887,50 € par CB 2 mois avant le départ.

3 chèques au nom de Malika Ben Haddou

---- 1 chèque de 150 € encaissé le 1 novembre 2020

---- 1 chèque de 150 € encaissé le 1 décembre 2020

---- 1 chèque de 150 € encaissé le 1 janvier 2021

Inscription souhaitée avant le 30 août 2020. Merci

J'accepte les conditions financières énoncées dans le document.

Fait leA.....

Signature

Malika Ben Haddou Bio-Energéticienne – Coach bien-être et développement personnel
24 bis rue Charles goudé 44110 Châteaubriant – www.malikabenhaddou.com
bio.energie@hotmail.fr



